



Tips para verse elegante

**LA ELEGANCIA:
¿SE NACE CON ELLA O SE APRENDE?**

CONSEJOS FACILES DE APLICAR EN LA VIDA DIARIA Y
PROYECTAR LA IMAGEN ELEGANTE QUE DESEAS

LA ELEGANCIA: ¿SE NACE CON ELLA O SE APRENDE?

CONSEJOS FACILES DE APLICAR EN LA
VIDA DIARIA Y PROYECTAR LA IMAGEN
ELEGANTE QUE DESEAS
POR POLI ARIAS

¿Cuál es el secreto de las mujeres elegantes?
Estoy convencida de que la elegancia no tiene
ni edad, ni peso, ni condición social. La
elegancia es un arte que puede ser practicado
en cuanto nos decidamos. Lo mejor de todo
es que se puede aprender, pero no se puede
comprar. Y como con todo aprendizaje, es un
proceso que toma tiempo y práctica.

La elegancia es atemporal, por eso es que
vemos fotos de los años 30, 40, 50 y
reconocemos a una mujer elegante. Todas
tienen ciertas características en común. En
este artículo veremos cómo vernos elegantes
con algunos consejos fáciles para el día a día.

La postura

Cuidar la postura al caminar y al sentarnos es
muy importante. Al caminar no debemos
arrastrar los pies, tampoco caminar ni muy
rápido ni muy lento. El cuerpo debe estar
erguido y la mirada hacia el frente.

Asimismo, al sentarse el torso debe estar
erguido y las piernas cruzadas al nivel de los
tobillos para evitar mostrar más de lo necesario.
Si las piernas se cruzan en las rodillas, las dos
piernas se deslizan hacia un lado. Un punto
importante si se cruzan las piernas al nivel de las
rodillas: nunca mostrar la suela del zapato a los
demás.

La voz

El volumen y el tono moderado de la voz hacen
mucho por nuestra imagen. No por nada a los
locutores de radio y presentadores de televisión
se entrenan para modular la voz y asegurarse de
que sea agradable al oído. En cuanto al
volumen de la voz, hablar a un nivel apropiado y
de una manera pausada es lo ideal. La mujer
elegante no necesita alzar la voz para llamar la
atención.

Las manos y sus gestos

Antes que nada las manos deben estar
impecables. No quiere decir que siempre
debamos tener las uñas pintadas



"CREO QUE PODEMOS LLEGAR A SER NUESTRA MEJOR VERSIÓN AL APRENDER CÓMO SER ELEGANTES, FEMENINAS Y FUERTES SIN IMPORTAR NUESTRA SITUACIÓN FINANCIERA O NUESTRA EDAD."

necesariamente. Si tenemos las uñas naturales bonitas, no hay nada que envidiar a uñas con manicure francesa.

Es importante estar consciente del lenguaje corporal y cómo nuestros gestos hablan por nosotras.

Algunos gestos que dejan entender la incomodidad en nuestras interacciones con los demás son: no estar quietos, mover constantemente los ojos, guardar las manos en los bolsillos y cruzar los brazos en el pecho.

El cabello

Un cabello sano y en su sitio es el marco que nuestro maquillaje y vestuario necesitan. Una técnica que no falla en situaciones de emergencia es peinarte con moño y rociarlo con spray.

Puntos a tomar en cuenta: color y estado.

Si nos teñimos el cabello, hay que tener en cuenta el mantenimiento. Actualmente, está vigente una tendencia muy favorable: el pelo gris o blanco. Sí, las canas están de moda!

El vestuario

¿Cuántas veces no sabemos qué ponernos? Para siempre vernos elegantes, podemos apoyarnos en prendas de colores neutrales y enteros. Una pauta para un look elegante es combinar como máximo tres colores -ojo: el blanco y el negro no cuentan como colores.

Los cortes clásicos nunca pasan de moda. Las telas de buena calidad y en buen estado, tampoco.

Combinar estampados requiere que tomemos en cuenta consideraciones adicionales en cuanto a colores, tamaños, texturas, etc. Los errores más comunes al vestir están en mi blog.

Los accesorios

Trataremos de usar accesorios simples de día y más elaborados para la noche. El exceso no es elegante, es importante alcanzar el equilibrio.

Es recomendable que invirtamos en unos cuantos accesorios clave que nos durarán toda la vida. Para más detalle sobre cuáles son los accesorios clave para lucir elegante, lee mi artículo en el blog.

El maquillaje

El maquillaje debe ser apropiado para la ocasión. Sutil y natural durante el día. Para salir de noche podemos utilizar un poco más, pero evitando exagerar. El maquillaje para escenario no es apropiado para la vida real. Realzar nuestras facciones y esconder los pequeños defectos es adecuado. Crearnos una cara diferente no lo es.

El perfume

Es tan bueno portar un buen perfume como malo es abusar de él. Una vez más, no hay que exagerar. La elección del aroma que se convertirá en nuestro sello es importante ya que debe representar nuestra personalidad. Tengo un artículo en mi blog con más sobre los perfumes y aromas.

Y por último, pero muy importante:

La sonrisa

La sonrisa es uno de los accesorios más importantes y lo mejor es que no cuesta. Sonreír cambia la actitud instantáneamente -la propia y de los demás. Al sonreír, proyectaremos una energía positiva. Y, claro, la sonrisa también se practica para que se vea natural y sea sincera.

La elegancia se crea a partir de la confianza en una misma. Hemos visto unas cuantas maneras en las que podemos vernos elegantes, pero también otras en las que podemos echar a perder esta imagen.

Pensemos en cuál es la imagen que queremos proyectar. Si creemos en nosotras mismas, ¡esa es la imagen que mostraremos al mundo!

**NEO MUJER USA ES UN
PODCAST CON TEMAS QUE NOS
INTERESAN A LAS MUJERES,
CON TIPS DE BELLEZA, SALUD,
ESTILO, DESTINOS, MATERNIDAD
Y ESPIRITUALIDAD.**

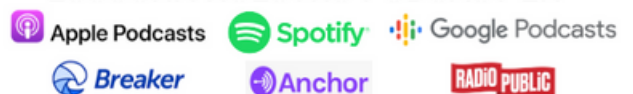
**DEDICADO A TODAS LAS
LATINAS DE ESTADOS UNIDOS Y
EL MUNDO.**

NEO MUJER USA



Vive al Máximo

ESCUCHA NUESTRO PODCAST EN



@PoliAriasOfficial

