

SER OFERTA Y ATRAER EL ÉXITO

Episodio del Podcast de NEO MUJER USA



POLI ARIAS

**EXPERTA EN IMAGEN PERSONAL
Y PERSONAL BRANDING**

"Sé que podemos llegar a ser nuestra mejor versión al aprender cómo ser elegantes, femeninas y con clase sin importar la edad o la situación financiera".

Entrevista a:

MARJORIE CASTILLO SCOTT
COACH ONTOLÓGICA INTEGRAL

SER OFERTA Y ATRAER EL ÉXITO

POR POLI ARIAS

El coaching ontológico nos presenta una interesante propuesta: Ser Oferta. A continuación, la entrevista completa a Marjorie Castillo, Coach Ontológica Integral con quien conversamos en este episodio.

En el podcast hemos hablado muchas veces sobre un tema que nos apasiona: **la imagen personal** (nuestra apariencia y forma de actuar). Es otras palabras, la imagen personal es nuestra carta de presentación.

Esa imagen personal debe estar respaldada por lo que realmente somos, por nuestros valores, talentos, emociones y el conocimiento de nosotras mismas. Por dónde empezar? Cómo? Y quién nos puede acompañar en ese camino de autodescubrimiento?

Hoy conversamos con Marjorie Castillo Scott (Coach Ontológica Integral) sobre el concepto de Ser Oferta.

Poli: Marjorie, me comentaste el concepto de Ser Oferta, me pareció interesante. En qué consiste y para qué sirve.

Marjorie: El Ser Oferta parte de que cada uno de nosotros como persona tenemos mucho que ofrecer a los demás, desde nuestra forma de ser, nuestra experiencia y nuestros talentos. Por eso necesitamos tener la suficiente confianza en nosotros mismos y mostrarnos al mundo para ser una Oferta Atractiva e irresistible. Las relaciones interpersonales danzan entre conversaciones de pedidos y ofertas. Si nosotros somos capaces de reconocer nuestro propio valor y -a la vez- podemos escuchar, entender y conectar con los pedidos de los demás, nos convertiremos siempre en su mejor opción. Marcamos nuestra presencia. Se podría decir que dejamos una huella en los demás.



NEO MUJER USA

Belleza, salud, estilo, vida profesional, maternidad y espiritualidad.
Podcast para las latinas de Estados Unidos y el mundo.

Nuevos episodios cada semana por



Poli: Dejar huella, muy importante y satisfactorio para una misma. ¿Cuándo se puede empezar a aplicar este concepto de Ser Oferta y en qué faceta de la vida?

Marjorie: Este concepto se puede aplicar en todas las facetas de la vida donde encontremos interacción social. Por ejemplo, una joven que muestra su iniciativa en algún proyecto social de su comunidad. Aquellos que desean encontrar el amor en sus vida.

Con mayor razón, en el mundo profesional, como cuando empiezas en un nuevo equipo de trabajo y resaltas con tu actitud, buena disposición y liderazgo. Con la pandemia y sus consecuencias económicas, muchas personas se encuentran en busca de nuevas oportunidades laborales o han tomado la valiente opción de emprender algún negocio y ofrecer sus servicios de manera independiente. Para ellas Ser Oferta se convierte en el punto que marcará la diferencia y, por supuesto, el éxito.

Poli: Ahora que mencionas las oportunidades laborales, veo que desarrollar nuestra Marca Personal o Personal Branding aportará mucho.

¿Cómo es el proceso para empezar a Ser Oferta y cuáles son los elementos que involucra?

Marjorie: El punto de partida sería primero conocernos y amarnos con nuestras luces y sombras, es decir con nuestras fortalezas y oportunidades de mejora. Personalmente, creo que no hay nada más atractivo que alguien que se ama a sí mismo tal cual es y sabe lo que puede ofrecer. En segundo lugar, está el escuchar y conectarse con los pedidos de los demás para saber cómo podrías hacerte cargo de esa necesidad. Por ejemplo, si tu conoces bien tu experiencia profesional puedes ajustar tu hoja de vida enfocándote en los logros que son similares a las necesidades que puede tener la empresa donde quieres trabajar y preparar tu entrevista de trabajo en función a eso.

En tercer lugar, observar tu disposición corporal. El Ser humano es integral: es mente, lenguaje, espíritu, emociones y cuerpo, por lo que este nos debe acompañar y sostener en lo que queremos transmitir a los demás. Por ejemplo, que tu postura sea de apertura, los hombros y brazos relajados, la mirada directa, mostrando interés y por supuesto con un tono de voz adecuado y cálido. Todo esto acompañado de una imagen impecable y acorde con la situación y en eso, Poli, tú eres la experta. En cuarto lugar, tener toda la actitud de empatía y de orientación genuina a los demás demostrando y dando lo mejor de ti. Esto es básico para que las otras personas te perciban como una persona confiable. Generar confianza en los demás es la base para que acepten tu oferta y sellar compromisos.

Poli: ¿Qué actitudes, sentimientos o pensamientos nos impiden Ser Oferta?



Marjorie: Interesante pregunta, Poli. Quizás algunas personas se pueden estar preguntando “por qué no puedo tener esa actitud”, o diciendo “no, eso es imposible para mí”, “soy demasiado tímida o tímido para eso” o, un terrible “Ay quien se podría fijar en mí”.... En la vida vamos sumando creencias y juicios sobre nosotros mismos debido a nuestras experiencias en la vida y esto puede ser tanto para bien como para mal. Podemos llegar a convertirnos en nuestros peores jueces. Dándonos látigo todo el tiempo y poniéndonos límites a lo que podemos llegar a ser y ofrecer en la vida. Autosabotearnos. Estas conversaciones tóxicas que tenemos con nosotros mismos requieren trabajo para dejarlas y dar espacio a nuevos aprendizajes que nos empoderen nuevamente para lograr la vida que deseamos tener. Una buena alternativa puede ser iniciar un proceso transformador de Coaching Ontológico.

Poli: Si, hay que dejar de ser tan estrictas con nosotras mismas. El perfeccionismo muchas veces nos estanca y lo importante es empezar con la idea o proyecto que queremos desarrollar. ¿Cuáles son los beneficios que ofrece el Coaching Ontológico?

PARA UNA CONSULTA PERSONAL POR SKYPE, CONTACTA A



MARJORIE CASTILLO SCOTT
COACH ONTOLÓGICA INTEGRAL

-  MCastilloCoach@gmail.com
-  [Coach_MarjorieCastillo](#)
-  [Coaching con Marjorie Castillo](#)

Marjorie: En el Coaching Ontológico acompañamos a las personas a descubrir cuál es esa forma de ser que le está trayendo más dolor que beneficios en la vida. Solemos cargarnos de culpas, de recriminación, resentimiento, rencor tanto a otros como a nosotros mismos. Y, esa es una mochila muy pesada de llevar. Las personas podemos iniciar un nuevo proceso de aprendizaje de todo lo que necesitamos soltar e incorporar para empoderarnos y hacernos cargo de lo que deseamos en la vida y así lograr ese amor propio que nos hará brillar.

Poli: Gracias Marjorie por tu participación en este episodio.

Marjorie: Muchas gracias, Poli disfrute mucho ésta entrevista y espero que podamos compartir un poco más sobre el Coaching Ontológico con tu público en otra oportunidad.